CANVAS · VORBEREITUNG

Zukunftsschmiede

Deinen Fall erkunden. Neue Perspektiven öffnen.

Dein Case

Überschrift & Kurzbeschreibung

A Innerer Zustand

Wenn du an deinen Fall denkst



- Körperliche Wahrnehmung?
- Emotion / Spannung?
- Innere Haltung?

B Systemische Dynamiken

Was wirkt im Hintergrund?



- Wer oder was wirkt mit?
- Welche Muster / Regeln?
- Was stabilisiert das Thema?

C Perspektivwechsel & Metapher

Deinen Fall in einem neuen Bild sehen



- Was mich an dem Thema begeistert …
- Wenn mein Case eine Metapher wäre, was wäre er dann?
  Zum Beispiel eine Zutat, ein Tier, ein Tanz, ein Geschmack, eine Marke oder ein Song …

D Utopie, Magie, Wunder & Fantasie

Den eigenen Denkraum öffnen



- Schau auf dein Denken: Wie denkst du, dass dieses Thema ein Problem ist?
- Wie müsstest du denken, gerne auch utopisch, fantasiereich oder magisch, damit das Problem kein Problem mehr wäre?
- Welche Gesetzmäßigkeiten und Realitäten müssten sich dann ändern?

© 2026 FRISCHLUFT · Beratung.Coaching.Retreats.